



TEMAS

2020

TEMA 09

A ascensão da depressão
na sociedade brasileira

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
2. O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
3. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas.
4. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
 - 4.1. tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”.
 - 4.2. fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
 - 4.3. apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.
 - 4.4. apresentar nome, assinatura, rubrica ou outras formas de identificação no espaço destinado ao texto.

TEXTOS MOTIVADORES

TEXTO I

Irritação, agressividade, mudanças bruscas de humor, desânimo, isolamento. Cara feia não é novidade para quem convive com adolescentes, mas mais difícil que ter paciência é saber distinguir atitudes típicas dessa fase de sinais de um problema crescente entre os jovens: a depressão. Nos EUA, a prevalência da doença na faixa dos 12 aos 17 anos aumentou significativamente, de 8,7% em 2005 para 11,3% em 2014, de acordo com os dados mais recentes de uma pesquisa nacional. No Brasil, embora faltem estudos representativos da população, pesquisadores e médicos dizem que o crescimento é realidade e, pior, que boa parte dos casos não é identificada nem tratada. Uma das razões é o velho estigma que cerca a depressão.

BOTELHO, Raquel. **Depressão entre jovens cresce; desafio é distinguir a doença de atos típicos da adolescência.** Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br>. Acesso em: 10 dez. 2019 (fragmento).

TEXTO III

A depressão está entre os transtornos psíquicos mais encontrados na sociedade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 322 milhões de pessoas sofrem de depressão, o que a torna a principal causa de problemas de saúde e invalidez no mundo. Apesar do número alto de afetados, os depressivos ainda sofrem com o preconceito e o desconhecimento sobre o tema. Devido às características mais comuns da depressão – a presença constante de pensamentos negativos, sentimento de culpa, sensação de inutilidade, diminuição do prazer e do ânimo para atividades cotidianas – a doença, muitas vezes, pode ser confundida com uma simples tristeza.

MELLO, James. **Brasil sofre com epidemia de ansiedade e depressão.** Disponível em: <https://www.ufrgs.br>. Acesso em: 7 dez. 2019 (adaptado).

TEXTO IV

Entre 2015 e 2018, Sistema Único de Saúde (SUS) registrou aumento de 52% nos atendimentos ambulatorial e de internação relacionados à depressão, passando de 79.654 para 121.341 procedimentos. Na faixa etária de 15 a 29 anos, o aumento foi de 115% no mesmo período. A evolução foi de 12.698 para 27.363 procedimentos. Esses crescimentos podem ser consequência de uma maior procura por assistência ou do aumento de casos na população.

Depressão aumenta no Brasil. Disponível em: <https://www.metrojornal.com.br>. Acesso em: 10 dez. 2019 (adaptado).

TEXTO II



Disponível em: <https://www.telavita.com.br>. Acesso em: 8 dez. 2019.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “A ascensão da depressão na sociedade brasileira”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

VOCÊ SABIA?

30% dos homens entrevistados pela empresa farmacêutica Pfizer dizem acreditar que a **depressão está relacionada à falta de fé**, enquanto apenas **17% das mulheres** pensam da mesma forma.

Fonte: Pfizer, Inc.

TEMA 9

A ascensão da depressão na sociedade brasileira

LEITURA

Depressão e suicídio ainda são tabus para os homens e jovens no Brasil

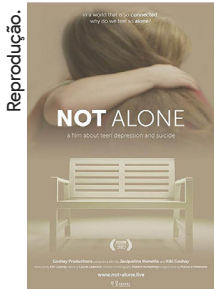
Como em muitos temas ligados à saúde, preconceito e desinformação têm atrapalhado o manejo adequado da depressão e do suicídio. E, segundo uma pesquisa encomendada pela farmacêutica Pfizer, esses fatores são especialmente comuns entre homens e jovens.

Maria Tereza Santos. Disponível em: <https://saude.abril.com.br>. Acesso em: 26 dez. 2019 (adaptado).

Escaneie o QR code para continuar a leitura



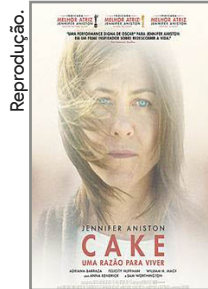
DOCUMENTÁRIO



Not Alone (Direção: Jacqueline Monetta, Kiki Goshay, Tyler Miranda. EUA, 2016)

Após sua melhor amiga se suicidar as 16 anos, Jacqueline Monetta parte em busca de respostas a perguntas dolorosas. Depois de participar de eventos, ela decide ouvir aqueles que passam ou passaram por dores próximas a de sua amiga.

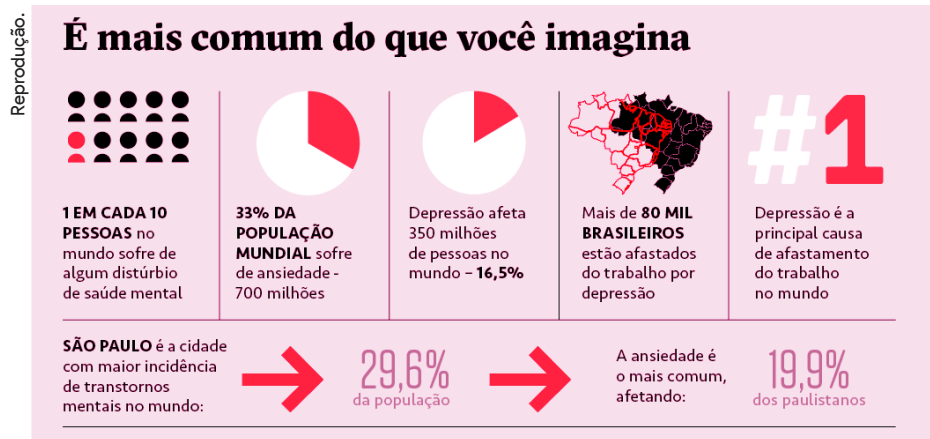
FILME



Cake - Uma Razão para Viver (Direção: Daniel Barnz. EUA, 2015)

O filme conta a história da depressiva e traumatizada Claire Simmons, que fica obcecada pela história do suicídio de Nina, uma colega do grupo de autoajuda. Claire passa então a ter visões com Nina e decide investigar sua vida.

DADOS ESTATÍSTICOS



Fontes: INSS, OMS, São Paulo Megacity Mental Health Survey.