



TEMAS

2020

TEMA 20

Os desafios do mundo contemporâneo para impedir a ascensão do sedentarismo

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

- O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
- O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
- A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas.
- Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
 - tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”.
 - fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
 - apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.
 - apresentar nome, assinatura, rubrica ou outras formas de identificação no espaço destinado ao texto.

TEXTOS MOTIVADORES

TEXTO I

A Organização Mundial da Saúde, em relatório divulgado em setembro de 2018, alerta para o crescimento rápido do sedentarismo em todos os níveis das populações pelo mundo, principalmente nos países em desenvolvimento. Nos países mais pobres a população tem pouco acesso às tecnologias do bem-estar e têm como fatores de mortalidade ainda as doenças infecciosas.

O incrível é que o acesso ao transporte coletivo (metro e ônibus) trouxe mais vida sedentária. Ao invés das pessoas aproveitarem o tempo sem trabalhar para se exercitar, elas procuram mais acesso às tecnologias e suas facilidades de se “linkar” com o mundo dos games, e-books, e-commerce, mídias sociais e outros app. Essa falta de atividade física regular pode contribuir para o início precoce e a progressão das doenças cardiovasculares e hoje se sabe que qualquer aumento na atividade física resultará em benefícios para a saúde.

GHORAYEB, Nabil. **OMS aponta aplicativos como fator para aumento do sedentarismo no mundo.** Disponível em: <https://globoesporte.globo.com>. Acesso em: 6 dez. 2018 (adaptado).

TEXTO II

SEDENTÁRIOS SÃO QUASE METADE DOS ADULTOS

Dados são de pesquisa de saúde feita pelo IBGE*

46% dos adultos do país são sedentários (67,2 milhões)

Número de sedentários em relação à população de cada região, em %

Norte	48,1
Nordeste	44,3
Sudeste	46,5
Sul	45,6
Centro-Oeste	47,2



*O IBGE visitou um total de 80 mil casas em 1.600 municípios para conclusão da Pesquisa Nacional de Saúde em 2013. Depois calculou estimativas em cima das 146,3 milhões de pessoas com 18 anos ou mais de idade no país. Fontes: Pesquisa Nacional de Saúde (2013) e Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (2008)/IBGE

Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br>. Acesso em: 6 dez. 2018.

TEXTO III

Você se exercita? Com qual frequência? Faz exames regularmente para saber se a sua saúde está boa ou se índices e taxas, como nível de gordura no sangue, estão dentro dos patamares aceitáveis? Essas preocupações, infelizmente, não fazem parte do cotidiano de milhões de brasileiros, que ainda não se movem, literalmente, em busca de uma vida mais saudável. [...] O sedentarismo está associado a doenças crônicas como o infarto, a hipertensão e a diabetes. Ele tem como resultado direto o aumento do sobrepeso e da obesidade, hoje problemas crescentes no país. Segundo o último levantamento, por telefone, do Ministério da Saúde, o Vigitel, realizado em 2016, a obesidade era uma condição para 18,9% da população, quase 10 pontos percentuais acima do índice registrado dez anos antes (11%).

VALENTE, Jonas. **Dia Mundial de Combate ao Sedentarismo alerta para importância de exercícios.** Disponível em: <http://agenciabrasil.ebc.com.br>. Acesso em: 6 dez. 2018 (adaptado).

TEXTO IV

Quase metade da população adulta do Brasil — ou 47% — não pratica sequer o mínimo de atividade física recomendada, o que significa que essas pessoas correm risco elevado de desenvolver doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, demência e até alguns tipos de câncer. O dado, considerado alarmante por especialistas, é da Organização Mundial da Saúde (OMS), que estudou 168 nações em 2016. [...] O alto índice de sedentarismo no Brasil puxa para cima a taxa média da América Latina, que é de 39,1%. O país do futebol é, entre os latino-americanos, o que tem a população mais parada.

PAINS, Clarissa. **Um quinto da população mundial se exercita abaixo do ideal.** Disponível em: <https://oglobo.globo.com>. Acesso em 6 dez. 2018 (fragmento).

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “Os desafios do mundo contemporâneo para impedir a ascensão do sedentarismo”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.